

# Meditationsseminar jetzt wieder „LIVE“ im Kloster Plankstetten und auch ONLINE VOM SUCHENDEN ZUM ENTDECKER



*In diesem Seminar geben wir uns die Zeit:*

- zur Erforschung, wo steht "mein" Leben jetzt
- innezuhalten im einfachen da-sein
- zu Freude an unserem Lebensfluss
- zu Anregungen für Vertiefung oder Neuorientierung in unserem Leben

Tage der Stille und des Forschens von 29. 10 bis 01.11. 2021

*Die Tage werden getragen von Stille-Meditation und führen über Bewusstseins- und Körperarbeit zu dem "Schlüssel" der uns die innere Tür ins "Hier und Jetzt" öffnet. Liebevoller Zuwendung zu den Fragen die uns bewegen und unser Leben prägen, begleiten uns und schaffen so Raum für die Ausrichtung auf das WESEN-tliche, sowie intensive, authentische Begegnung mit sich selbst. Mit praktischen, vertiefenden Übungen verbinden wir uns mit den inneren Kräften. Dies bildet dann die Plattform neuer Lebensfreude für den Alltag. Es gibt Möglichkeit zu Einzel- und Gruppengesprächen*



**Heinz Roiger**, Kaufmann und buddhistischer Lehrer in der Theravada-Tradition. Seit 1985 Schüler der Ehrw. Ayya Khema (+1997) - von ihr 1990 zum Lehren autorisiert. Gründungsmitglied und langjähriger Vorstand des Buddha Haus e.V. Er war u.a. Präsident der Europäischen Buddhistischen Union, langjähriges Ratsmitglied der Deutschen Buddhistischen Union. Mehrjährige therapeutische Ausbildung in Orgodynamik und schamanische Initiation bei Sayagyi U Shein / Burma.

**Anmeldung:** nur direkt bei Heinz Roiger  
Mail: [heinz-roiger@t-online.de](mailto:heinz-roiger@t-online.de)  
Tel.: 0174 26 50 778 / [www.heinz-roiger.de](http://www.heinz-roiger.de)

**Seminar mit edlem Schweigen  
und begrenzter Teilnehmerzahl**

Mit 3 Teilnahmevarianten:

1: Als **Live Seminar vor Ort**

2: Teilnahme auch ONLINE möglich:

A. ganztägiges „Home-Retreat“

B. „Meditation und Praxis im Alltag“  
für Menschen mit Alltagspflichten.

INFOs jeweilige Tagespläne und

Link wird bei Anmeldung zugesandt.

**Adresse für Liveseminar:** Kloster Plankstetten,  
Klosterplatz 1, 92334 Berching (Altmühltal)  
INFO zum Kloster: [www.kloster-plankstetten.de](http://www.kloster-plankstetten.de)

**Kosten** für Übernachtung und Vollpension  
mit vegetarisch-biologischer Vollwertkost:

EZ Kategorie B: 275,50 EUR

EZ Kategorie C: 218,50 EUR

**Alle Zimmer mit Dusche und WC**

**ONLINE-Kurs:** „Live Stream“ und interaktiv  
Über Zoom Konferenzraum.

**Kursgebühr:** 120 EUR, **Organisation-Gebühr:** 25 EUR  
zuzgl. freiwillige Spende gemäß Dana-Prinzip für Lehrer