

„Sich selbst schützend, schützt man andere,
andere schützend, schützt man sich selbst.“
Meditationstag ONLINE aus dem Buddha Haus



Ihr seid herzlich eingeladen:

- zu authentischen Begegnungen
- zu Freude an unserer Lebendigkeit
- zu Stille im einfachen da – sein
- zu Anregungen für Vertiefung oder Neuorientierung in unserem Leben

Zeit für innehalten, alltagsnahe Rückbesinnung und Schaffen von Raum für die Ausrichtung auf das Wesentliche, sowie intensive Begegnung mit sich selbst und Austausch mit anderen Menschen.

Es wird die Möglichkeit zu Einzel- und Gruppengesprächen geben.

Termin: 04. Dezember 2021, Samstags 10:00 – 16:00 Uhr

Der Seminar Titel ist einer der bekanntesten Aussprüche und Hinweise des Buddha.

Gerade jetzt zu dieser Zeit der Corona Pandemie wird uns die Aktualität und Dringlichkeit dieser Aussage vor Augen geführt. Den Schutzraum des Herzens öffnen und als verbindende Qualität erfahren. Wir laden Klarheit, Mut, Liebe, Empathie und Licht in unser Leben ein.

In Stille-Meditation, Wachheit und liebevollem Da-Sein entsteht für uns ein Weg, der über uns und andere schützend seine Hand hält. Es wird neben des Livestream auch die interaktive Möglichkeit zu Einzel- und Gruppengesprächen geben.



Heinz Roiger, Kaufmann und buddhistischer Lehrer in der Theravada-Tradition. Seit 1985 Schüler der Ehrw. Ayya Khema (+1997) - von ihr 1990 zum Lehren autorisiert. Gründungsmitglied und langjähriger Vorstand des Buddha Haus e.V. Er war u.a. Präsident der Europäischen Buddhistischen Union, langjähriges Ratsmitglied der Deutschen Buddhistischen Union. Mehrjährige therapeutische Ausbildung u.a. in Orgodynamik und schamanische Initiation bei Sayagi U Shein / Burma.

Anmeldung:

Buddha Haus Seminarzentrum Allgäu

www.buddha-haus.de

Mail: info@buddha-haus.de

Info zu Heinz Roiger:

www.heinz-roiger.de

Mail: heinz-roiger@t-online.de

Kosten: freiwillige Spende (Dana) für Buddha Haus und Lehrer. Empfehlung 50,- bis 70,- €