

MEDITATIVER JAHRESWECHSEL

[Präsenzveranstaltung und Online]



Mit **Heinz Roiger**
28. Dez. 2022 –
01. Jan. 2023

„Der Weg des Herzens“ – Neujahrs-Retreat

Zeit für Innehalten, alltagsnahe Rückbesinnung.
Raum schaffen für eine Ausrichtung auf das Wesentliche – auf die Ziele im kommenden Jahr – im Einklang mit Deinem spirituellen Wachstum.
Die Tage werden getragen von Stille-Meditation und führen über Bewusstseins- und Körperarbeit in Deinen Herzensraum zur Entfaltung der Liebe und Lebensfreude.
Eine intensive Begegnung mit Dir selbst und Gleichgesinnten. Die Fragen unseres „Lebens“ begleiten uns an diesen Tagen. Wir werden noch einmal bewusst das Alte Jahr an uns vorbeiziehen lassen, um es in Liebe und Dankbarkeit zu verabschieden, und das Neue Jahr offen, voll Vertrauen und von Herzen willkommen heißen.
Außer Meditation werden wir schöne Rituale und verschiedene Energieübungen machen, die uns im Loslassen und Einladen unterstützen.



Heinz Roiger von der Ehrw. Ayya Khema zum Lehren des Dhamma (Ruhe und Einsicht) autorisiert. Kaufmann, Praktizierender in der Theravada-Tradition. Gründungsmitglied und langjähriger Vorstand des Buddha-Hauses. Er war Präsident der Europäischen Buddhistischen Union (EBU) und 12 Jahre Ratsmitglied der Deutschen Buddhistischen Union (DBU). Mehrjährige therapeutische Ausbildung u. a. in Orgodynamik. Sowie schamanische Initiation durch Sayagyi U Shein aus Burma.
Info: www.heinz-roiger.de

- **Organisationsgebühr:** 40,- €
- **Lehrerhonorar:** Kursgebühr 140,- € und freiwillige Spende
- **Dana:** freiwillige Spende für das Buddha-Haus München
- **Anmeldung Kurs:** heinz-roiger@t-online.de

- **Hinweis:** Bitte eigene Verpflegung und Getränke mitbringen. Matten, Stühle und Bänke sind vorhanden. Kissen, Decken, etc. Bitte selbst mitbringen.

- **Aktuelle Infos:** www.buddhahaus-muenchen.de