

Yoga -

Gymnastik, life-style, Philosophie oder ein Weg zu sich selbst?

**Bekommen Sie einen ersten Eindruck von der Welt des Yoga
und
spüren Sie in die Praxis hinein**
(für Einsteiger und Erfahrene)



- Termin:** Samstag, 02.04.2022
10.00 – 12.30 Uhr
- Ort:** Fürstenfeldbruck,
Liebigstr. 15 (2. Stock,
Bhavana Sangha)
- Mitzubringen:** **Gymnastikmatte,
bequeme Kleidung,
Socken**
**bis auf weiteres 2G
Nachweis**
- Kursleitung:** Dr. med. Birgit Rezai,
Ärztin, Yogalehrerin
(ehem. BDY)
- Anmeldung:** bitte telefonisch vorab
unter 08041/7939159
- Kosten:** keine. Für Spenden ist
der Bhavana Sangha
e.V. dankbar