

Vom Umgang mit sich selbst - Ethik des Yoga - die fünf niyamas -

**Bekommen Sie einen ersten Eindruck von der Welt des Yoga
und
spüren Sie in die Praxis hinein**
(für Einsteiger und Erfahrene)



- Termin:** Samstag, 01.10.2022
10.00 – 12.30 Uhr
- Ort:** BHAVANA SANGHA
Liebigstr. 15
82256 Fürstenfeldbruck
www.bhavana-sangha.de
- Mitzubringen:** - Gymnastikmatte,
bequeme Kleidung,
Socken
- es gelten die jeweiligen
aktuellen Corona-Regeln
- Kursleitung:** Dr. med. Birgit Rezai,
Ärztin, Yogalehrerin
(ehem. BDY)
- Anmeldung:** bitte telefonisch vorab
unter 08041/7939159
- Kosten:** keine. Für Spenden ist die
BHAVANA SANGHA e.V.
dankbar