

# Meditationsseminar im Kloster Plankstetten Im Herzen zu Hause



*In diesem Seminar geben wir uns die Zeit:*

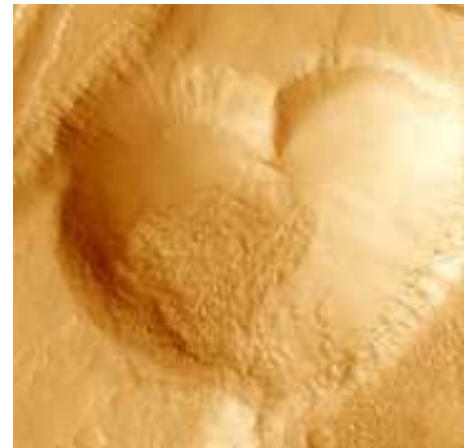
- zur Erforschung, wo steht "mein" Leben jetzt
- innezuhalten im einfachen da-sein
- zu Freude an unserem Lebensfluss
- zu Anregungen für Vertiefung oder Neuorientierung in unserem Leben

Tage der Stille und des Forschens von 03. bis 05. Mai 2019

*„Die Dinge sehen wie sie wirklich sind“ ein bekannter Ausspruch und Hinweis des Buddha. Bemerkten wir z.B., dass durch die stetige Betonung des Denkens, der tragende Anteil in uns >> die Herzensqualität vernachlässigt ist ?*

*Wir werden den Weg zum Herzen öffnen und als fließende Qualität erfahren. Wir laden Klarheit, Mut, Liebe und Licht in unser Leben ein. Getragen von Stille-Meditation, Wachheit und liebevollem Da-Sein entsteht für uns ein Weg, der uns „Vom Kopf zum Herz“ (Ayya Khema) führt und beides integriert.*

*Es wird die Möglichkeit zu Einzel- und Gruppengesprächen geben.*



**Heinz Roiger**, Kaufmann und buddhistischer Lehrer in der Theravada-Tradition. Seit 1985 Schüler der Ehrw. Ayya Khema (+1997) - von ihr 1990 zum Lehren autorisiert. Gründungsmitglied und langjähriger Vorstand des Buddha Haus e.V. Er war u.a. Präsident der Europäischen Buddhistischen Union, langjähriges Ratsmitglied der Deutschen Buddhistischen Union. Mehrjährige therapeutische Ausbildung in Orgodynamik und schamanische Initiation bei Sayagyi U Shein / Burma.

#### **Anmeldung:**

nur direkt bei Heinz Roiger

Mail: [heinz-roiger@t-online.de](mailto:heinz-roiger@t-online.de)

Tel.: 0174 26 50 778

[www.heinz-roiger.de](http://www.heinz-roiger.de)

**Seminar mit edlem Schweigen  
und begrenzter Teilnehmerzahl**

#### **Adresse:**

Kloster Plankstetten, Klosterplatz 1

92334 Berching (Altmühltal)

INFO zum Kloster: [www.kloster-plankstetten.de](http://www.kloster-plankstetten.de)

**Kosten** für Übernachtung und Vollpension  
mit vegetarisch-biologischer Vollwertkost:  
EZ 130 EUR/ DZ 120 EUR

**Kursgebühr:** 90 EUR, **Organisation-Gebühr:** 20 EUR zzgl.  
freiwillige Spende gemäß Dana-Prinzip für Lehrer