

# Meditationsseminar im Kloster Plankstetten VOM SUCHENDEN ZUM ENTDECKER



*In diesem Seminar geben wir uns die Zeit:*

- zur Erforschung, wo steht "mein" Leben jetzt
- innezuhalten im einfachen da-sein
- zu Freude an unserem Lebensfluss
- zu Anregungen für Vertiefung oder Neuorientierung in unserem Leben

Tage der Stille und des Forschens von 13. bis 15. September 2019

*Die Tage werden getragen von Stille-Meditation und führen über Bewusstseins- und Körperarbeit zu dem "Schlüssel" der uns die innere Tür ins "Hier und Jetzt" öffnet.*

*Liebevolle Zuwendung zu den Fragen die uns bewegen und unser Leben prägen, begleiten uns und schaffen so Raum für die Ausrichtung auf das WESENTliche, sowie intensive, authentische Begegnung mit sich selbst. Mit praktischen, vertiefenden Übungen verbinden wir uns mit den inneren Kräften. Dies bildet dann die Plattform neuer Lebensfreude für unseren Alltag. Es wird die Möglichkeit zu Einzel- und Gruppengesprächen geben.*



**Heinz Roiger**, Kaufmann und buddhistischer Lehrer in der Theravada-Tradition. Seit 1985 Schüler der Ehrw. Ayya Khema (+1997) - von ihr 1990 zum Lehren autorisiert. Gründungsmitglied und langjähriger Vorstand des Buddha Haus e.V. Er war u.a. Präsident der Europäischen Buddhistischen Union, langjähriges Ratsmitglied der Deutschen Buddhistischen Union. Mehrjährige therapeutische Ausbildung in Orgodynamik und schamanische Initiation bei Sayagyi U Shein / Burma.

## **Anmeldung:**

nur direkt bei Heinz Roiger

Mail: [heinz-roiger@t-online.de](mailto:heinz-roiger@t-online.de)

Tel.: 0174 26 50 778

[www.heinz-roiger.de](http://www.heinz-roiger.de)

**Seminar mit edlem Schweigen  
und begrenzter Teilnehmerzahl**

## **Adresse:**

Kloster Plankstetten, Klosterplatz 1

92334 Berching (Altmühltal)

INFO zum Kloster: [www.kloster-plankstetten.de](http://www.kloster-plankstetten.de)

**Kosten** für Übernachtung und Vollpension  
mit vegetarisch-biologischer Vollwertkost:  
EZ 130 EUR/ DZ 120 EUR

**Kursgebühr:** 90 EUR, **Organisation-Gebühr:** 20 EUR zuzgl.  
freiwillige Spende gemäß Dana-Prinzip für Lehrer