
Stille Meditation

Samstags in der Zeit zwischen 9.00 Uhr und 12.00 Uhr



Termine 2022:

12.3.
7.5.
9.7.
13.8.
10.9.
8.10.
12.11.
10.12

Nach eigener Zeiteinteilung. Kommen und Gehen individuell je nach Wunsch – immer zur vollen und halben Stunde möglich. Auch im Wechsel mit Gehmeditation oder z. B. Spaziergang.

Wir beenden den Vormittag mit einer gemeinsamen Herzensmeditation.

Ort: Fürstenfeldbruck, Liebigstraße 15 (2.Stock, Bhavana Sangha)

♥ Kosten: Spende für die Bhavana Sangha ♥

Bitte bis auf Weiteres 2G Nachweis mitbringen und vorher anmelden bei Birgit:
01520 4692837.