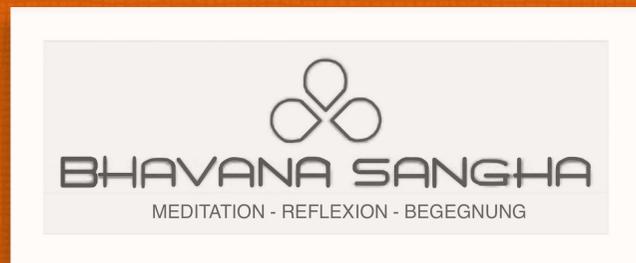




## Achtsamkeit für Körper und Geist



## Meditation in Bewegung



**Montags 19.00 Uhr**  
**Online**

**Was ihr braucht:**  
Ein wenig Platz  
Sportliche Kleidung  
evtl. Turnschuhe

Der Link:

<https://us02web.zoom.us/j/8642562135?pwd=cVJSL25oL3hQd245V25IODNMRVc4dz09>

Meeting-ID: 864 256 2135

Kenncode: 140121

### Fragen und Anmeldung bei:

Ines Nikella-Hunecke

Physiotherapie

[ines.nikella@t-online.de](mailto:ines.nikella@t-online.de)

 0151 57911485