



Achtsamkeit für Körper und Geist


BHAVANA SANGHA
MEDITATION - REFLEXION - BEGEGNUNG

Meditation in Bewegung



Sonntags 10.30 Uhr

Online

über Zoom

Was ihr braucht:

Gute Internetverbindung

Ein wenig Platz

Sportliche Kleidung

evtl. Turnschuhe

Zoom-Link und Anmeldung bei:

Ines Nikella-Hunecke

Physiotherapie

ines.nikella@t-online.de

 0151 57911485