

Rundbrief, April und Mai 2025

Liebe Freundinnen und Freunde der Bhavana Sangha,

täglich werde ich daran erinnert dankbar zu sein.

Es ist viel angenehmer eine Haltung der Dankbarkeit einzunehmen, als mit dem „Fehler suchenden Geist“ im Leben unterwegs zu sein.

Dankbar, für das Geschenk, des Lebens, die Möglichkeit unseren Geist zu formen, die Menschen, die uns begleiten, unsere Lebensumstände, unsere Lehrer und nicht zuletzt für den Buddha, der uns den Weg zum Frieden aufzeigt. Dankbarkeit entspringt aus der Fülle des Seins, ist eng mit Zufriedenheit, Glück und Ruhe verknüpft. Sie macht das Herz weich und weit. Ein dankbarer Mensch ist bescheiden und nimmt sich weniger wichtig.



Hier unsere aktuellen Termine für April und Mai

Meditations-Abend
mit Heinz Roiger

jeden Sonntag ab 19.00 Uhr

Meditations-Tag
mit Heinz Roiger

Samstag, 12.04.25 10.00 – 16.00 Uhr
Samstag 17.05.25 10.00- 16.00 Uhr

Offener Raum
mit Andrea

Mittwoch, 19.00 – 20.30 Uhr
02.04.25 – 16.04.25 – 30.04.25 – 21.05.25

Hier ist Gelegenheit zur stillen Meditation.

Buddha Café
mit Monika

Sonntag, 06.04.25 16.00 – 18.00 Uhr
Sonntag, 25.05.25 16.00 – 18.00 Uhr

Dhamma – Vortrag
mit dem Ehrw. Olande Ananda

Sonntag, 27.04.25 19.00 – 20.00 Uhr
Sonntag, 18.05.25 19.00 – 20.00 Uhr

Meditation in Bewegung
mit Ines

Sonntag, 13.04.25 17.15-18.30 Uhr
Sonntag 11.05.25 17.15-18.30 Uhr

Qigong
mit Petra

Sonntag, 04.05.25 17.15 - 18.30 Uhr

Yoga
mit Birgit

Sonntag 27.04.25, 17.00-18.30 Uhr
Sonntag 18.05.25 17.00-18.30 Uhr

Stetiges Weiterforschen auf Eurem ureigenen Weg wünscht

Petra für das Vorstandsteam

**Seit Januar 2025 finden die Veranstaltungen der Bhavana Sangha
In der Liebigstr. 1 in Fürstenfeldbruck statt,**