

Rundbrief, Oktober und November 2025

Frieden

finden in Dir selbst...**Frieden** spüren beim Lauschen des Buddha-Wortes

Frieden

erfahren beim täglichen Tun, beim Reflektieren und Praktizieren. **Frieden** schwingt mit, beim Gehen, Stehen, Sitzen und Liegen. Ein friedlicher Geist...ein gezähmter Geist...was für eine Entlastung.



„Besser wie wenn es Tausende bedeutungsloser Wörter
gäbe ist ein bedeutungsvolles Wort das

Frieden bringt, wenn man es hört.“ Dhammapada Vers 100

Liebe Freundinnen und Freunde der Bhavana Sangha,

seit 01.08.2025 finden unsere Meditationen und Veranstaltungen in neuen Räumen statt. Die Adresse lautet: **Kloster Fürstenfeld, Haus 10, Fürstenfeld 7, 2.OG. 82256 FFB**. Es gibt einen großen Parkplatz mit wenigen Minuten Gehzeit. Bitte auf die aktuellen Zeiten im Rundbrief und auf unserer Webseite achten, da an manchen Sonntagen die Meditationen am Vormittag stattfinden.

hier unsere aktuellen Termine für Oktober und November:

Meditations-Abend mit Heinz Roiger	jeden Sonntag ab 19.00 Uhr, außer vormittags am 12.10.2025 10.00 - 12.00 Uhr 02.11.2025 10.00 - 12.00 Uhr 23.11.2025 10.00 - 12.00 Uhr
Meditationstage mit Heinz Roiger	Samstag, 18.10.2025 10.00 - 16.00 Uhr Samstag, 22.11.2025 10.00 - 16.00 Uhr
Offener Raum mit Andrea	Freitag, 17.10.2025 9.30 - 11.00 Uhr 21.11.2025 9.30 - 11.00 Uhr <u>Hier ist Gelegenheit zur stillen Meditation.</u>
Buddha Café mit Monika	Sonntag, 16.11.2025 16.00 - 18.00 Uhr Sonntag, 07.12.2025 16.00 - 18.00 Uhr
Dhamma – Vortrag Mit dem Ehrw. Olande Ananda	Sonntag, spontane Ankündigung siehe auch Webseite
Meditation in Bewegung mit Ines	Sonntag, spontane Ankündigung siehe auch Webseite
Qigong mit Petra	Sonntag, spontane Ankündigung siehe auch Webseite
Yoga mit Birgit	Sonntag, spontane Ankündigung siehe auch Webseite
Mitgliederversammlung	Sonntag, 09.11.2025, Beginn 16.00 Uhr

Stetiges Weiterforschen auf Eurem ureigenen Weg wünscht

Petra für das Vorstandsteam