

Rundbrief, Dezember 25, Januar 26

„...entdeckt in uns durch reine Wahrheit“

Metta Sutta

Sein oder Schein?

Ausgehend davon, dass ich zu 100% verstrickt bin im „haben wollen“ und „nicht haben wollen“, stelle ich mir die Frage:

Welche Rolle spiele ich gerade?

Bin ich in der Aufmerksamkeit bei dem was ist, was ich tue?

Die Bereitschaft „mir auf die Schliche kommen zu wollen, ist eine gute Antriebsfeder, die Gewohnheiten und Muster zu entdecken, in denen ich gefangen bin. Hilfreich dabei ist die Frage nach der zutiefst zugrundeliegenden Motivation.

WAS IST MEINE WAHRE ABSICHT??

Liebe Freundinnen und Freunde der Bhavana Sangha,

seit 01.08.2025 finden unsere Meditationen und Veranstaltungen in neuen Räumen statt. Die Adresse lautet: **Kloster Fürstenfeld, Haus 10, Fürstenfeld 7, 2.OG. 82256 FFB**. Es gibt einen großen Parkplatz mit wenigen Minuten Gehzeit. Bitte auf die aktuellen Zeiten im Rundbrief und auf unserer Webseite achten, da an manchen Sonntagen die Meditationen am Vormittag stattfinden.

Hier unsere aktuellen Termine für Dezember, Januar:

Meditations- Abend mit Heinz Roiger	jeden Sonntag ab 19.00 Uhr, außer am 21.12.25 von 10.00 – 12.00 Uhr vormittags	
Meditationstage mit Heinz Roiger	wieder ab Februar 2026	
	Samstag,	10.00 – 16.00 Uhr
Offener Raum mit Andrea	Freitag, 5.12.25	9.30 – 11.00 Uhr
	Freitag, 2.01.26	9.30 – 11.00 Uhr
Yoga mit Birgit	Sonntag, spontane Ankündigung siehe auch Webseite	
Buddha Cafe mit Monika	Sonntag, 7.12.25	16.00 – 18.00 Uhr
	Sonntag, 18.01.26	16.00 – 18.00 Uhr
Qigong mit Petra	Sonntag, spontane Ankündigung siehe auch Webseite	

JAHRESANFANGSFEIER 01.Februar 2026 Beginn um 16.00 Uhr

Alles Liebe, Andrea für das Vorstandsteam

