

Rundbrief, Dezember 25, Januar 26

„...entdeckt in uns durch reine Wahrheit“

Metta Sutta



Sein oder Schein?

Ausgehend davon, dass ich zu 100% verstrickt bin im „haben wollen“ und „nicht haben wollen“, stelle ich mir die Frage:

Welche Rolle spiele ich gerade?

Bin ich in der Aufmerksamkeit bei dem was ist, was ich tue?

Die Bereitschaft „mir auf die Schliche kommen zu wollen, ist eine gute Antriebsfeder, die Gewohnheiten und Muster zu entdecken, in denen ich gefangen bin. Hilfreich dabei ist die Frage nach der zutiefst zugrundeliegenden Motivation.

WAS IST MEINE WAHRE ABSICHT??

Liebe Freundinnen und Freunde der Bhavana Sangha,

seit 01.08.2025 finden unsere Meditationen und Veranstaltungen in neuen Räumen statt. Die Adresse lautet:
Kloster Fürstenfeld, Haus 10, Fürstenfeld 7, 2.OG. 82256 FFB. Es gibt einen großen Parkplatz mit wenigen Minuten Gehzeit. Bitte auf die aktuellen Zeiten im Rundbrief und auf unserer Webseite achten, da an manchen Sonntagen die Meditationen am Vormittag stattfinden.

Hier unsere aktuellen Termine für Dezember, Januar:

Meditations- Abend	jeden Sonntag ab 19.00 Uhr, außer
mit Heinz Roiger	am 21.12.25 von 10.00 – 12.00 Uhr vormittags
Meditationstage	wieder ab Februar 2026
mit Heinz Roiger	Samstag, 10.00 – 16.00 Uhr
Offener Raum	Freitag, 5.12.25 9.30 – 11.00 Uhr
mit Andrea	Freitag, 2.01.26 9.30 – 11.00 Uhr
Yoga	Sonntag, spontane Ankündigung
mit Birgit	siehe auch Webseite
Buddha Cafe	Sonntag, 7.12.25 16.00 – 18.00 Uhr
mit Monika	Sonntag, 18.01.26 16.00 – 18.00 Uhr
Qigong	Sonntag, spontane Ankündigung
mit Petra	siehe auch Webseite

JAHRESANFANGSFEIER 01.Februar 2026 Beginn um 16.00 Uhr

Alles Liebe, Andrea für das Vorstandsteam