

Rundbrief, Februar und März 2026

„Einen Moment inne halten“ - wie einfach - beinahe überall machbar - wie ruhig - wie still - wie leicht - wie weit – wie schön.

Das Leben findet nur in diesem Augenblick statt.

Seit 01.08.2025 finden unsere Meditationen und Veranstaltungen in neuen Räumen statt.
Die Adresse lautet: Kloster Fürstenfeld, Haus 10, Fürstenfeld 7, 2. OG, 82256 FFB.
Es gibt einen großen Parkplatz mit wenigen Minuten Gehzeit. Bitte auf die aktuellen Zeiten im Rundbrief und auf unserer Webseite achten, da an manchen Sonntagen die Meditationen am Vormittag stattfinden.

Hier unsere aktuellen Termine für

2026

Meditations-Abend mit Heinz Roiger	jeden Sonntag ab 19.00 Uhr, außer am 01.03.2026 und 22.03.2026 Vormittags von 10.00 – 12.00 Uhr
Meditationstage mit Heinz Roiger	Samstag, 28.02.2026 10.00 – 16.00 Uhr Samstag, 28.03. 2026 10.00 – 16.00 Uhr
Offener Raum mit Andrea	Freitag, 06.02.2026 9.30 – 11.00 Uhr Freitag, 13.03.2026 9.30 – 11.00 Uhr
Buddha Café mit Monika	Sonntag, 08.03.2026 16.00 – 18.00 Uhr
Dhamma – Vortrag mit dem Ehrw. Olande Ananda	Sonntag, spontane Ankündigung siehe auch Website
Meditation in Bewegung Mit Ines	Sonntag, spontane Ankündigung siehe auch Website
Qigong mit Petra	Sonntag, spontane Ankündigung siehe auch Website
Yoga mit Birgit	Sonntag, spontane Ankündigung siehe auch Website

Jahresanfangsfeier: Fest des Lichtes 16.00 – 21.15 Uhr Termin siehe Webseite

Alles Liebe, Roswitha für das Vorstandsteam