

## Rundbrief, Februar und März 2026

„Einen Moment inne halten“ - wie einfach - beinahe überall machbar - wie ruhig - wie still - wie leicht - wie weit – wie schön.

Das Leben findet nur in diesem Augenblick statt.

---

Seit 01.08.2025 finden unsere Meditationen und Veranstaltungen in neuen Räumen statt. Die Adresse lautet: Kloster Fürstenfeld, Haus 10, Fürstenfeld 7, 2. OG, 82256 FFB. Es gibt einen großen Parkplatz mit wenigen Minuten Gehzeit. Bitte auf die aktuellen Zeiten im Rundbrief und auf unserer Webseite achten, da an manchen Sonntagen die Meditationen am Vormittag stattfinden.

### Hier unsere aktuellen Termine für

2026

#### Meditations-Abend

mit Heinz Roiger

jeden Sonntag ab 19.00 Uhr, **außer am**  
**01.03.2026 und 22.03.2026**  
**Vormittags von 10.00 – 12.00 Uhr**

#### Meditationstage

mit Heinz Roiger

Samstag, 28.02.2026 10.00 – 16.00 Uhr  
Samstag, 28.03. 2026 10.00 – 16.00 Uhr

#### Offener Raum

mit Andrea

Freitag, 06.02.2026 9.30 – 11.00 Uhr  
Freitag, 13.03.2026 9.30 – 11.00 Uhr

#### Buddha Café

mit Monika

Sonntag, 08.03.2026 16.00 – 18.00 Uhr

#### Dhamma – Vortrag

mit dem Ehrw. Olande Ananda

Sonntag, spontane Ankündigung  
siehe auch Website

#### Meditation in Bewegung

Mit Ines

Sonntag, spontane Ankündigung  
siehe auch Website

#### Qigong

mit Petra

Sonntag, spontane Ankündigung  
siehe auch Website

#### Yoga

mit Birgit

Sonntag, spontane Ankündigung  
siehe auch Website

**Jahresanfangsfeier: Fest des Lichtes 16.00 – 21.15 Uhr Termin siehe Webseite**

Alles Liebe, Roswitha für das Vorstandsteam