BHAVANA SANGHA

MEDITATION · REFLEXION · BEGEGNUNG

Rundbrief, April und Mai 2026

Vertrauen

wächst stetig, in den Buddha-Pfad und in meine Fähigkeiten.
Gleichzeitig verändert sich mein Blick in die Welt, er sieht die Welt wärmer, weniger kritisch, mit wachsenden Verständnis. Ich sehe die Welt wie ich bin, gefärbt von meinen Konditionierungen. Ändern sich Diese, wenn auch nur in Nuancen, erscheint die Umwelt in anderm Gewand. Freundlicher und weniger bedrohlich. Welch ein Unterschied, welch eine Bereicherung der Lebensqualität.

Wir sind seit 08/25 in neuen Räumen: Kloster Fürstenfeldbruck, Haus 10, 2. OG, 82256 Fürstenfeldbruck

Hier unsere aktuellen Termine für April und Mai 2026

Meditations-Abend mit Heinz Roiger	jeden Sonntag ab 19.00 Uhr, **außer vormittags**, **19.04.2026** **17.05.2026**	 **10.00 - 12.00 Uhr** **10.00 - 12.00 Uhr**
Meditationstage mit Heinz Roiger	Samstag, 25.04.2026 Samstag, 30.05.2026	10.00 - 16.00 Uhr 10.00 - 16.00 Uhr
Offener Raum mit Andrea	Freitag, 10.04.2026 08.05.2026 *Hier ist Gelegenheit zur stillen Meditation.*	9.30–11.00 Uhr 9.30- 11.00 Uhr
Buddha Café mit Monika	Sonntag, 12.04.2026 Sonntag, 31.05.2026	16.00–18.00 Uhr 16.00–18.00 Uhr
Qigong mit Petra	Sonntag, 31.05.2026 vor Buddha Cafè	15.00-15.45 Uhr
Dhamma-Vortrag mit dem Erhw. Olande Ananda	Sonntag, spontane Ankündigung siehe auch Webseite	
Meditation in Bewegung mit Ines	Sonntag, spontane Ankündigung siehe auch Webseite	
Yoga mit Birgit	Sonntag, spontane Ankündigung siehe auch Webseite	

Traditionelle Jahresfeier der Bhavana Sangha am Sonntag den 10. Mai 2026

Stetiges Weiterforschen auf Eurem ureigenen Weg wünscht

Petra für das Vorstandsteam