Rundbrief, Juni und Juli 2026

Wer denkt ?

Denken ist eine Sinneswahrnehmung, so wie hören, riechen, sehen, schmecken, und fühlen.
Es geschieht, wie alles andere auch, ganz von alleine…

Würden wir es nicht so wichtig nehmen und daran festhalten, haben wollen und nicht haben wollen, könnten die Gedanken ganz einfach vorbeiziehen.

Also:
Dann gäbe es einfach den Sinneskontakt Denken !

Wir sind seit 08/25 in neuen Räumen: im Kloster Fürstenfeld, Haus 10, 82256 Fürstenfeldbruck, Fürstenfeld 7, 2. OG.

Hier unsere aktuellen Termine für	**2026**	
Meditations-Abend mit Heinz Roiger	jeden Sonntag ab 19.00 Uhr**, <u>außer vormittags</u>,** **21.06.2026** **26.07.2026**	 **10.00-12.00 Uhr** **10.00-12.00 Uhr**
Meditationstage mit Heinz Roiger	Samstag, 20.06.2026 Samstag, 25.07.2026	10.00–16.00 Uhr 10.00–16.00 Uhr
Offener Raum mit Andrea	Freitag, 19.06.2026 03.07.2026 *<u>Hier ist Gelegenheit zur stillen Meditation</u>.*	9.00–11.00 Uhr 9.00- 11.00 Uhr
Buddha Café mit Monika	Sonntag, 05.07.2026	16.00–18.00 Uhr
Qigong mit Petra	Sonntag, spontane Ankündigung siehe auch Website	
Dhamma-Vortrag mit dem Erhw. Olande Ananda	Sonntag, 05.07.2026 Sonntag, 02.08.2026 siehe auch Webseite	19.00–21.00 Uhr 19.00–21.00 Uhr
Meditation in Bewegung mit Ines	Sonntag, spontane Ankündigung siehe auch Webseite	
Yoga mit Birgit	Sonntag, spontane Ankündigung siehe auch Webseite	

Stetiges Weiterforschen auf Eurem ureigenen Weg wünscht

Andrea für das Vorstandsteam