

Rundbrief, August und September 2026



Liebe Freundinnen und Freunde der Bhavana Sangha,
„Dana“ ist das buddhistische Prinzip der Gebefreudigkeit,
die sowohl dem Geber als auch dem Empfänger zu Gute kommt.

Bedeutet eine selbstlose Gabe als Gegengabe für das Erhaltene.
Dana ist ein wesentlicher Bestandteil buddhistischer Geistes- und Herzensschulung
und entspricht auch dem Kern aller spirituellen Wege - wie Christentum, Islam usw.,
wo Großzügigkeit und Freude am schenken und Helfen zentral sind.
Wir üben hier das Empfangen und Loslassen, das Nehmen und Geben,

Geben, Schenken – ein Gefühl der inneren Freude und Glück

Was unterstütze und ermögliche ich mit meinem Geld? Wofür setze ich meine Zeit ein?

**Wir sind seit 08/25 in neuen Räumen: Im Kloster Fürstenfeld,
Haus 10, 82256 Fürstenfeldbruck, Fürstenfeld 7, 2. OG**

Hier unsere aktuellen Termine:

Meditations-Abend

mit Heinz Roiger

jeden Sonntag 19:00 -21:00 Uhr,

außer Sonntag 27.09.2026 / 11.10.2026

10:00 – 12:00 Uhr

Meditationstage

mit Heinz Roiger

Samstag, 29.08. 2026 10.00 – 16.00 Uhr

Samstag, 26.09. 2026 10.00 – 16.00 Uhr

Offener Raum

mit Andrea

Freitag, 07.08.2026

9.30 – 11.00 Uhr

Freitag, 04.09.2026

9.30 – 11.00 Uhr

Buddha Café

mit Monika

Sonntag, 09.08.2026

16.00 – 18.00 Uhr

Sonntag, 04.10.2026

16.00 – 18.00 Uhr

Dhamma – Vortrag

mit dem Ehrw. Olande Ananda

Termine:

siehe Webseite: www.bhavana-sangha.de

Qigong

mit Petra

Sonntag, 09.08.2026

15.00 – 15.50 Uhr

Sonntag, 04.10.2026

15.00 – 15.50 Uhr

Alle Angebote, Lehrrangebote finden gemäß dem Dana-Prinzip statt.

Alles Liebe, Roswitha für das Vorstandsteam