

Rundbrief für Oktober und November 2026

Liebe Dhamma-Freundinnen und -Freunde,



mit sehr guten Neuigkeiten gehen wir in den Herbst: Die Bhavana Sangha kann ab sofort mehr Gelegenheiten anbieten, um differenziert Ruhe und Einsicht kennenzulernen, zu erforschen und tief in die Lehre des Buddha einzutauchen. Es gibt jetzt wöchentlich mehr Übungsabende, die auch online und wahlweise vor Ort besucht werden können, eine Kursreihe zu grundlegenden Themen der Buddha-Lehre startet im Januar, der beliebte Silvesterkurs hat einen neuen Ort gefunden und es wird im Mai ein Retreat auf Sardinien geben.

Unsere „Klassiker“ bleiben weiterhin im Programm: Das sind seit bald 37 Jahren der Meditationsabend mit Vortrag zur Lehre Buddhas am Sonntag, die Meditationstage, Lehrreden-Studium, Offener Raum, Buddha Café und Qi Gong.

Wer unseren Meditations- und Dhamma-Lehrer Heinz Roiger kennt, weiß, wie unschätzbar wertvoll seine Erfahrung ist, sein glasklares Denken und seine Analyse. Heinz arbeitet gern persönlich und intensiv in kleinen Runden. Die Bhavana Sangha ist der richtige Ort dafür.

Du erhältst diese Mail, weil Du Mitglied der Sangha bist oder schon an einem Kurs von Heinz teilgenommen hast.



**Seit einem Jahr haben wir Räume im Kloster Fürstenfeld,
Haus 10, 82256 Fürstenfeldbruck, Fürstenfeld 7, 2. OG**

Angebote und Termine

Sonntag	Meditation und Vortrag zur Buddha-Lehre mit Heinz, 19 bis 21 Uhr (Ausnahmen: 11.10., 25.10., 8.11. sowie 29.11., vormittags 10 bis 12 Uhr); in Präsenz und online. Auf Dana-Basis.
Montag	Ab Januar startet die Kurs-Reihe Grundlegendes zur (zeitlosen) Buddha-Lehre , mit Heinz. Jeweils fünf Abende, online, 19 bis 21 Uhr. Kursgebühr: 65,00 Euro, plus Dana für den Lehrer.
Dienstag	Lehrreden-Studium , mit Heinz, 19 bis 21 Uhr, online. Auf Dana-Basis
Mittwoch	Übungsabend mit Heinz und der Gruppe Allach, von 19.30 bis 21.30 Uhr, online. Auf Dana-Basis.
Freitag	Offener Raum mit Andrea, am 9.10. und 30.10. von 9.30 Uhr bis 11 Uhr, Präsenz.
Samstag	Meditationstage mit Heinz am 24.10. und am 21.11. von 10 bis 16 Uhr, Präsenz. Auf Dana- Basis
Sonntag	Buddha-Café mit Monika am 4.10. und 15.11., von 16 bis 18 Uhr, Präsenz. Qi-Gong mit Petra am 4.10. von 15 bis 16 Uhr (vor dem Buddha Café)

Bhante Olande Ananda, ein buddhistischer Mönch aus Sri Lanka, gibt gelegentlich online Gastvorträge in deutscher Sprache, die im Rundbrief und auf unserer Website angekündigt werden.

Silvesterkurs, Dienstag, 29.12. bis Freitag, 1.1.2027. Der traditionelle Silvesterkurs mit Heinz findet erstmals im Kloster Fürstenfeld statt. Kursgebühr 80,-- € und Dana.

Retreat auf Sardinien, 1. bis 9. Mai 2027: Äußere Reise - Innere Reise. Infos bei Heinz. Begrenzte Teilnehmerzahl!



Du bist zu allen Angeboten herzlich willkommen.

Alles Liebe, Petra und Monika für das Vorstandsteam

Anmeldung, Info und Zugangslinks:

INFO-Bhavana-Sangha / Mail: info@bhavana-sangha.de

Oder bei Heinz Roiger, Mail: heinz-roiger@t-online.de

Tel. 0174 – 26 50 778,

Weitere Informationen: www.bhavana-sangha.de



1985 wurde Heinz Roiger Schüler der Ehrw. Ayya Khema. Nach intensiver Schulung und Praxis wurde er von Ayya Khema 1990 zum Lehren autorisiert. Seitdem gibt er Meditationskurse und Lehrerfortbildungen über Meditation und buddhistische Praxis in Deutschland, und international.

Seit 1990 leitet er die Meditations- und Studiengruppe Bhavana Sangha, die sich heute in Fürstenfeldbruck jeden Sonntag um 19.00 Uhr trifft. Bei diversen Aufenthalten in Asien sowie durch seine 12-jährige Arbeit als Ratsmitglied der Deutschen Buddhistischen Union und als Präsident der Europäischen Buddhistischen Union begegnete er allen buddhistischen Traditionen und wurde durch diese tief inspiriert. Weiteren wichtigen Einfluss auf seine eigene Entwicklung und Arbeit hat die mehrjährige Ausbildung in der therapeutischen Arbeit.

Die Wurzeln seiner Arbeit sind die von Buddha dargelegten Wege der Ruhe und Einsicht besonders in Verbindung mit der Gefühlsbetrachtung. Besonders wichtig ist ihm eine klare Darlegung der Lehre Buddhas und eine umsichtige und liebevolle Integration dieses Weges in den persönlichen Alltag.