



# Neujahrs- Retreat

“Der Weg des Herzens”

mit Heinz Roiger

29.12.- 01.01.27

Im Kloster Fürstenfeld, Haus 10

82256 Fürstenfeldbruck, Fürstenfeld 7, 2. OG

## Kurstage

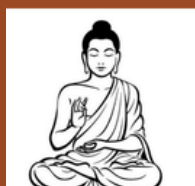
vor Ort und Online

Die. 29.12 10.00-17.00

Mi. 30.12. 10.00-17.00

Do. 31.12. 10.00-00.30

Fr. 01.01. 10.00-13.00



Zeit für Innehalten, alltagsnahe Rückbesinnung. Raum schaffen für eine Ausrichtung auf das Wesentliche- auf die Ziele im kommenden Jahr- im Einklang mit Deinem spirituellen Wachstum. Die Tage werden getragen von Stille- Meditation und führen über Bewusstseins- und Körperarbeit in Deinen Herzensraum zur Entfaltung der Liebe und Lebensfreude.



## Anmeldung

0174-26 50 778

HEINZ-ROIGER@T-ONLINE.DE

WWW.BHAVANA-SANGHA.DE

Kursgebühr: 90,-€ und Dana (Spende)

1985 wurde Heinz Roiger Schüler der Erw. Ayya Khema. Nach intensiver Schulung und Praxis wurde er von Ayya Khema 1990 zum Lehren autorisiert. Seitdem gibt er Meditationskurse und Lehrerfortbildungen über Meditation und buddhistische Praxis in Deutschland und international.